

Biographical sketch

Dr. Paolo Verdecchia, M.D., F.E.S.C., F.A.C.C.

Comune e data di nascita

San Benedetto del Tronto, AP. 10 Giugno 1952

Posizione attuale

In quiescenza dal Sistema Sanitario Nazionale. Presidente, Fondazione Umbra Cuore e Ipertensione-ONLUS. Convenzionato con Struttura Complessa di Cardiologia. Ospedale di Perugia, Italy.

Telefono: +39 348 3318077. E-mail: verdecchiapaolo@gmail.com

Studi e Formazione

- Laurea, Università di Perugia 1976. Specializzazione in Cardiologia (1979) e Medicina Interna (1990). Visiting Doctor, Cornell University, New York Hospital, anno 1994. Visiting Guest Professor McMaster University, Hamilton, Canada, anni 2008-2009
- Vice-primario di Cardiologia, poi Primario in Medicina Interna.

Attività nella European Society of Cardiology

- Member ESC Working Group on the Heart and Hypertension; Member ESC Council on Hypertension

Attività in ANMCO

- Membro del Consiglio Direttivo Nazionale (2002-2006) e Vicepresidente per gli aspetti Culturali (2004-2006)
- Presidente ANMCO Umbria (2010-2012)

Editorial Boards

- *Associate Editor*: 1) International Journal of Cardiology CV Risk & Prevention; 2) Giornale Italiano di Cardiologia.
- *Editorial Board Member* (present and past): Hypertension, Circulation, Circulation Research, American Journal of Hypertension, Journal of Human Hypertension, Blood Pressure Monitoring, Nutrition Metabolism & Cardiovascular Disease, Italian Journal of Medicine.

Fellowship / Honors

- Fellow European Society of Cardiology (F.E.S.C.); Fellow American College of Cardiology (F.A.C.C.); Lecturer of the Year: University of Leuven, Belgium, 2014
- More than one hundred invited lectures internationally and several hundred lectures in Italy.

Interessi principali di ricerca

- Ipertensione arteriosa, Prevenzione Malattie Cardiovascolari, Fibrillazione Atriale, Diabete e Cuore.
- Chairman di parecchi studi multicentrici in Italia.

Pubblicazioni Scientifiche principali

- Oltre 500 lavori scientifici originali indicizzati in PubMed (abstracts esclusi).
- Indici di produzione scientifica su Google Scholar (al 30 Marzo 2023):
 - **Citations: 118,841; H-Index: 93** (since year 2018: 49); **i10-index: 328** (since year 2018: 203).
- **5 pubblicazioni selezionate:**
 1. Verdecchia P, et al. Circadian blood pressure changes and left ventricular hypertrophy in essential hypertension. *Circulation*. 1990 Feb;81(2):528-36
 2. Verdecchia P, et al. Ambulatory blood pressure. An independent predictor of prognosis in essential hypertension. *Hypertension*. 1994 Dec;24(6):793-801.
 3. Verdecchia P, et al. Schillaci G, Borgioni C, Ciucci A, Gattobigio R, Zampi I, Reboldi G, Porcellati C. Prognostic significance of serial changes in left ventricular mass in essential hypertension. *Circulation*. 1998 Jan 6-13;97(1):48-54.
 4. Verdecchia P, et al. Hypertension and Atrial Fibrillation: Doubts and Certainties from Basic and Clinical Studies. *Circ Res*. 2018 Jan 19;122(2):352-368.
 5. Verdecchia P, et al. Usual versus tight control of systolic blood pressure in non-diabetic patients with hypertension (Cardio-Sis): an open-label randomised trial. *Lancet*. 2009 Aug 15;374(9689):525-33.

Messaggi chiave

Anzitutto, identificazione di una specifica area, all'interno della propria attività professionale, che si prevede avrà un importante sviluppo nel prossimo futuro. Su questa area, portare avanti una sistematica, ordinata, costante e predefinita, raccolta di dati. Prevedere fin da subito le strategie di follow-up dei pazienti per i prossimi anni. Acquisire forte familiarità con la metodologia e la statistica medica e imparare ad usare i principali software (Stata, SPSS, etc). Mantenere un atteggiamento critico verso ogni risultato scientifico che si legge, e sempre autocritico verso i propri dati. Trovare il tempo per scrivere molto, e migliorare sempre il proprio stile comunicativo. Frequentare personalmente i massimi esperti mondiali nei propri settori di interesse ed imparare il massimo da loro.

